

研究題名「就業年層における中等強度以上の身体活動量のスクリーニングを目的とした質問項目の候補項目の精選」に関する情報公開

1. 研究の対象

「就業年層における中等強度以上の身体活動量のスクリーニングを目的とした質問項目の精選」の研究においてアンケート調査に参加された、エプソン健康保険組合被保険者の方

2. 研究目的・方法・研究期間

<目的>

運動不足は糖尿病や高血圧などの生活習慣病の原因となるため、ウォーキングなどの運動を習慣的に行うことが重要です。また、楽な速さで歩くよりも、速歩きのように軽く息の上がる運動の方が生活習慣病の予防に効果的であるとされています。

健康診断の問診票には、運動習慣や身体活動量を調査する設問が含まれていますが、エプソン健康保険組合と名古屋大学で実施した研究では、既存の設問から身体活動量の正確な把握は難しいことが明らかになりました。

そこで本研究では、日常生活における身体活動量を正確に捉えることができるアンケートの作成に向け、その一部として質問項目の答えやすさや適切性を調査することにしました。

<研究方法>

2021 年度に実施されたアンケート調査に参加された方の、アンケート結果、健診データ、レセプトデータを二次的に利用し、解析します。

<研究期間>

実施承認日～ 2022 年 3 月 31 日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

以下に収集する情報を記載します。これらの情報は新たに収集するのではなく、2021 年度に実施されたアンケート調査において収集された情報を二次的に利用します。

アンケート結果から収集された情報

- ・アンケートの全ての回答項目に対する結果

企業健診データから収集された情報

- ・年齢、性別
- ・体格指標(身長、体重、BMI、ウエスト周囲長)
- ・採血データ(LDL コレステロール、HDL コレステロール、トリグリセリド、空腹時血糖、HbA1c、eGFR、クレアチニン)
- ・血圧(収縮期血圧、拡張期血圧)

- ・問診(生活習慣改善の意欲、保健指導の希望、既往歴、喫煙、食事、飲酒、体重変化、歩く速さ、運動習慣、睡眠)

レセプトデータから収集された情報

- ・処方薬剤(ATC 分類)
 - :糖尿病治療薬(A10A、A10B、A10X)
 - 高血圧治療薬(C02、C03、C07、C08、C09)
 - 脂質異常症治療薬(C10AA、C10AB、C10AC、C10AD、C10AX、C10BA、C10BX)

4. 研究に参加した場合に予想される不利益

本研究に参加することで生じる不利益はありませんが、アンケートの回答に手間がかかります。

5. 倫理的配慮

<研究参加への配慮>

全ての対象者より、主研究への参加時にウェブシステム上にてインフォームド・コンセントを得ています。その際に、対象者には、情報の提供に対する同意の撤回がいつでも可能である旨について説明を行っています。研究参加(試料・情報の利用)に同意されない場合には研究対象としませんので、「6,お問い合わせ先」までご連絡いただきますようお願いいたします。その場合でも特に不利益を被ることはありません。

<個人情報への配慮>

研究で使用するデータは連結可能匿名化した状態で、セキュリティの担保されたウェブシステムで受け取るため、個人情報が外部に漏れる危険性はありません。データファイルにはパスワードをかけて外付け HDD に保存し、名古屋大学大学院医学系研究科(保健学)山田研究室で施錠可能な保管場所で厳重に管理します。データ解析は、パスワード管理が可能である専用の PC でのみ行います。

<安全性への配慮>

新たに情報を得るのではなく、既存のデータを二次的利用する研究であり、本研究が原因で安全性を脅かされる事象が生じることは想定されません。

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

<同意の撤回可能時期>

実施承認日～2022/3/31

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒461-8673 名古屋市東区大幸南一丁目1番20号

直通電話番号 052-719-1876

• 研究責任者

名古屋大学医学部保健学科理学療法学専攻 教授 山田純生

• 研究分担者

名古屋大学医学部保健学科理学療法学専攻 助教 足立拓史

名古屋大学医学部保健学科理学療法学専攻 4年 夏目健太郎