

## 研究課題名「地域在住高齢者における呼吸機能と身体能力の検討」に関する情報公開

### 1：研究の対象

2024年2月20日～2024年5月9日の期間に株式会社ほっとリハビリシステム越前事業所で実施された「介護サービス領域におけるフレイルの発症に影響する複合的な因子に関する研究」に参加した者

### 2：研究目的・方法・研究期間

#### 【研究目的】

現在、臨床における高齢者の身体機能の評価指標として1分間立ち座りテスト（1STST）が用いられています。1STSTは、決まった高さの椅子を用いて1分間立ち座りしてもらうことにより、短時間に狭い範囲での検査が可能です。呼吸器に疾患をもつ患者に用いられることが多く、対象者の身体能力を検査できることがわかっています。一方で、1STSTは地域在住高齢者の下肢筋力の程度を示すことも報告されています。しかし、1STSTにおいて、呼吸機能や下肢筋力の関連を同時に調べた研究はありません。これらの関係を明らかにすることによって地域在住高齢者の呼吸機能及び下肢筋力を含めた身体機能の評価を簡便に行うことができるようになると考えられます。

ロコモティブシンドロームは、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態と表されます。ロコモティブシンドロームは、運動耐容能の低下と関連するため、運動耐容能の維持・向上はロコモ予防として重要なものと考えられます。運動耐容能を規定する機能として呼吸機能がありますが、ロコモティブシンドロームを有した高齢者において、運動耐容能と呼吸機能の関連について明らかになっていません。これらの関係を明らかにすることは、ロコモティブシンドロームを有する高齢者において、運動耐容能の維持・向上を考える際に、呼吸機能を視野に入れたアプローチを考える上での一助になるのではないかと考えられます。

よって、本研究の目的を、地域在住高齢者における1分間立ち座りテストと呼吸機能及び下肢筋力との関連及びロコモティブシンドロームを有する高齢者における運動耐容能と呼吸機能の関連を明らかにすることとしました。

#### 【方法】

本研究は株式会社ほっとリハビリシステム越前事業所で実施された「介護サービス領域におけるフレイルの発症に影響する複合的な因子に関する研究」の調査データを二次的に利用させていただくものです。対象者に新たな検査を行うものではありません。今回は上記研究で調査された結果を二次的に利用させていただきます。

#### 【研究期間】

実施承認日から2025年3月31日

### 3：研究に用いる試料・情報の種類

年齢、性別、身長、体重、25-question Geriatric Locomotive Function Scale (GLFS-25)、1 分間立ち座りテスト（回数、SpO<sub>2</sub>、HR、修正 Borg スケール）、握力、歩行速度（4m歩行テスト）、SPPB、上腕下腿周囲径、最大膝伸展筋力、肺活量（VC）、%肺活量（%VC）、努力性肺活量（FVC）、一秒量（FEV<sub>1</sub>）、一秒率（FEV<sub>1</sub>%）、最大吸気圧（MIP）、最大呼気圧（MEP）

#### ※データの取り扱いについて

提供を受けるデータは個人を特定できる情報を一切含みません。そのため、本研究を実施することで、研究にご協力いただいた方の個人情報が流出することはありません。そのように、個人が分からないようにしたデータファイルにはパスワードをかけ、パスワード付き USB を用いて名古屋大学医学部保健学科内の鍵付きロッカーにて厳重に保管します。データ廃棄に関しては研究終了後、名古屋大学大幸キャンパス南館 228 研究室にて 10 年間保管した後、印刷物はシュレッターで破断し、電子データは消去用ソフトで適切に削除します。

### 4：お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

#### 連絡先（研究責任者）：

名古屋大学医学部保健学科理学療法学専攻  
教授 内山靖

〒461-8673 名古屋市東区大幸南 1-1-20

TEL/FAX 052-719-3155

メールアドレス [uchiyama@met.nagoya-u.ac.jp](mailto:uchiyama@met.nagoya-u.ac.jp)

#### 苦情の受付先：

名古屋大学医学部保健学科 総務係

電話 052-719-1504